



D' Original Oberbayrische
Kräuter- und Wurzel-Sepp®

Seit 1887

Räucherfibel



Klimaneutral gedruckt

1887

gründet Apotheker Moser eine Reihe
Wurzelsepp-Kräuterhäuser. Unter anderem auch
in München in der Blumenstraße, um nach alter
Tradition das Wissen der Heilkräuter
zu bewahren.

1923

übernimmt Wilhelm Lindig sen. den kleinen
Laden in München, fortan bekannt unter dem
Namen Lindigs Kräuterparadies »Helvetia« und
wird durch seine vielen alten hilfreichen
Rezepturen bekannt in und um München.

1952

übergibt Lindig das Kräuterparadies an seinen
Sohn Wilhelm Lindig jr.

1989

kauft die Familie Bäumler das Geschäft.

1999

übernehmen Dirk und Sabine Bäumler das
Kräuterparadies – als neuer Wurzelsepp.

2022

feiern wir 135 Jahre Wurzelsepp.

Ob in Raunächten, in Ställen, als Orakel, bei Krankheiten oder in der Kindheit...

das Räuchern hat eine sehr lange uralte Tradition.
Gerne erinnern wir uns an den Duft den die
Heiligen Drei Könige Jahr für Jahr in so manches
Haus brachten. Heute hilft uns das Räuchern, um
im stressigen Alltag Ruhe zu sich selbst zu finden
oder eine kleine Auszeit zu nehmen. Räuchern
bedeutet sich erinnern. Sich fallen lassen, sich füh-
len. Es ist einfach magisch, und tut der Seele gut.
Oft erkennt man das Glück nicht im Moment, so
dass es manchmal den Blick nach innen braucht,
um seine Aufmerksamkeit zu finden oder schwie-
rige Lebenssituationen zu meistern.



Räuchern ist eine wunderbare Übung, um anzuhalten,
zu verweilen und zu sich zu kommen. Vergangenes,
Gegenwart, Zukunft integrieren, loslassen oder festi-
gen. Das Schöne dabei ist, dass ein Räucher-Ritual
gar nicht viel braucht: ein wenig Zeit, die richtige
Stimmung und einen schönen Platz.

Traut euch und genießt das neue Glück

Eure Sabine Bäumler



Räucheranleitung

Ein echtes, altes Handwerk – aus Leidenschaft, mit Erfahrung
Einer uralten Tradition der Menschheit auf der Spur

Räuchern, ein wunderbares Ritual mit Historie

Das Verbrennen und Erhitzen aromatischer Hölzer, Harze, Rinden, Kräuter, Nadeln, Samen und Wurzeln: eine uralte Tradition unserer Menschheit, die ein verdientes Comeback feiert. Unsere Vorfahren räucher-ten, um sich vor schlechtem Wetter und Unglück zu schützen, um Krankheiten und unbekannte Gefahren abzuwehren. Gleichzeitig suchten schon die Menschen damals im Räuchern Ruhe und Entspannung. Räuchern galt als gesunde und praktische Sache, weil die Kräuter desinfizierend wirkten und weil man Rituale entwickelte wie Trance-Reisen, das Räuchern als Mittel zur Reinigung und Ausräucherung nutzte und um die Götter milde zu stimmen.

Schon zu alten Zeiten hatten die Räucher-Rituale insbesondere in den so genannten Raunächten um Weihnachten bis Heilig Dreikönig eine besondere Bedeutung, aber auch bei Geburten, Hochzeiten oder wenn jemand verstorben war. Zusätzlich war Räuchern immer schon auch für den ureigenen persönlichen Anlass beliebt – umfasst es doch als eines der ältesten und beliebtesten ursprünglichen Rituale unserer Geschichte so viele Aspekte die zusammen treffen: Vergangenes, Gegenwart, Zukunft, Reinigung, Lösung von Altem, Integration und Festigung.



Die kleinen Dinge des Lebens, gut für die Seele

Räuchern wirkt sich positiv auf unser zentrales Nervensystem und damit auf unser Bewusstsein aus. Die feinen Duftmoleküle die beim Räuchern entstehen wandern über das limbische System in unser Großhirn und berühren und führen uns auf einer anderen mentalen Ebene. Eine wundervolle Erfahrung, wenn man beispielsweise abends, in der ruhigen und besinnlichen Zeit des Tages, für sich ist und rückblickend das Alte hinter sich lassen und sich auf das Neue freuen kann. Es braucht nicht immer große Achtsamkeitsübungen. Oft reichen diese kleinen, feinen Dinge die das Leben so lebenswert machen.



Räuchern mit Koble

Ursprünglich und unverfälscht: Benötigt wird ein feuerfestes Räuchergefäß, Sand, Räucherkohle, Streichhölzer, Räucherzange eine Kerze und Räucherwerk. Der Sand wird in das Gefäß gegeben, die Kohle mit einer Räucherzange angezündet und auf den Sand in der Schale gelegt. Sobald die Kohle durchgeglüht ist, kann das Räucherwerk darüber gestreut werden.



Räuchern mit einem Stövchen

Eine eher moderne Form des Räucherns, die durchaus schnell und einfach in den Alltag integriert werden kann. Für ein zartes, wohltuendes und die Sinne anregendes Räuchererlebnis. Einfach das Teelicht im Stövchen anzünden und das Räucherwerk auf das Sieb geben. Schon entfaltet sich ein wunderbarer Duft der Räucherung.

Unsere Empfehlung: Trockenräucherung. Hierfür eine Alufolie auf dem Sieb befestigen. Das Ergebnis: Die Räucherung entfaltet seine unglaublichen Aromen, ohne zu rauchen.

Für jeden etwas: Räuchern auf unterschiedliche Art



Räucherpfanne

Hier gibt man den Räuchersand in ein kleines Räucherpfännchen, zündet die Räucherkohle mit Hilfe einer Räucherzange an und gibt die Kohle auf den Sand. Das feine Räucherwerk auf die durchgeglühte Kohle geben. Durch die feinen Löcher im Deckel des Stövchens kann die Luft sehr gut zirkulieren und der Duft sich optimal im Raum verteilen.



Räucherbündel

Das Kräuterbündel z.B. weißer Salbei kann an einer Kerzenflamme angezündet werden. Die trockenen Kräuter entzünden sich leicht und beginnen zu glimmen.



Räucherharze

– Räucherharze –

Benzoe

erhellend, harmonisierend und mild balsamisch

Bernstein

erdig ankommend zur Erneuerung für tiefe innere Ruhe

Copal weiß

stark heilende Kraft für Zeremonien und Trance-Reisen

Copal schwarz

reinigend und erneuernd für Astralreisen und magische Rituale

Dammar

neutralisierend, leicht zitronig, bringt Helligkeit ins Dunkel und fördert den Geist

Drachenblut

zum Schutz vor negativen Energien und Einflüssen- neutralisierend

Fichtenharz

stärkend, reinigend und erneuernd

Guggul

die Aura reinigenden, Einklang mit sich selbst finden

Kampfer

bei magischen Räucherzeremonien, klärend für den Geist

Kiefernharz

nach langer Entbehrung der Kraft und nach Erkrankungen, schützend und reinigend, Zuversicht bringend

Klosterweihrauch Glastonbury

Ruhe einkehrend für Meditationen das Positive empfangen

Klosterweihrauch St. Michael

zum rituellen Räuchern und zur Reinigung von negativen Einflüssen

Mastix

sich wieder spüren, das Alte hinter sich lassen, den Neubeginn mit Vertrauen finden

Myrrhe

das Alte mit dem Neuen verbinden, sich dem Geistlichen zuneigen und seine Weiblichkeit hervorbringen



Oppoponax

reinigend und desinfizierend, bringt Seele und Körper in die Mitte

Palo Santo Harz

zur positiven Energetisierung

Propolis

reinigend für Hausräucherungen, schützend für die Selbstheilung

Rosenweihrauch

die Liebe im Herzen öffnen, den neuen Weg beginnen

Sal-Harz

tibetanischer Weihrauch für schamanische Zeremonien und Ritualreisen

Sandarak

frisch und klärend, entspannend bei Meditationen und für das Wohlbefinden

Styrax

entspannend und balsamisch der Liebe öffnen, das Herz frei machen und geistige Stärke finden

Weihrauch arabisch

beruhigend und positiv harmonisierend in schwierigen Zeiten

Weihrauch Äthiopien

anregend für geistige Erneuerung und zur Konzentration

Weihrauch Basilika

erneuernd, klärend und reinigend. Für eine gesunde Wohlfühlatmosphäre

Weihrauch Ecclesia Oman

balsamisch fein für innere Harmonie und Ausgeglichenheit

Weihrauch Habrabi

für Rituale zur inneren Einkehr und Erneuerung

Weihrauch Lourdes Gold

für schamanische Reisen und zum Ausräuchern

Weihrauch Lourdes Schwarz

harmonisierend und Kraft schöpfend

Weihrauch Olibanum

die feine Energie unseres Selbst heilend frei setzen

Weihrauch Somalia

wärmend balsamisch für Meditationen, den Geist erhellend

Blätter und Blüten

– Blätter und Blüten –

Beifuß

reinigend und schützend für göttliche Liebe, für Schutzrituale

Boldo

zur geistigen Konzentration und den Geist klärend

Birkenblätter

das Neue annehmen, fördert den Geist und ermutigt den Neuanfang

Damiana

die Verbindung zur Weiblichkeit und Männlichkeit finden, für Traumreisen und Astralreinigungen

Eisenkraut deutsch

für Visionen das Neue findend, als Schutz und Demutspflanze für den Geist

Eibischblätter

das Alte ziehen lassen und sich neu formieren

Gundelrebe

die Kraft der Beziehungen stärken, das Haus schützen und Krankheiten fern halten

Holunderblüten

Verbindung der Welten: oben–mitte–unten, zur Ahnenräucherung

Hopfen

erdend und als Schutzräucherung für den Schlaf

Johanniskraut

die Freude und das Leben entdecken und wiederfinden

Kamille

seinen Geist öffnen, Wärme und Geborgenheit, schützend als Mantel um sich legend

Lavendel

Energie im hier und jetzt ausgleichen, den Frieden finden

Mariengras

Licht und Harmonie bringend, die Liebe für Mann und Frau findend, Sanftmut, einkehrend für Rituale des Herzens

Melisse

seinen Geist für Stärke und Kraft ausgleichen, für Schutz sorgen

Moschussamen

die Liebe finden und die Entspannung feiern

Muskatellersalbei

bei Ahnen und Transformationsreisen, um den Geist zu öffnen

Rose

das Herz öffnen und das Alte und eingefahrene loslassen

Salbei

zur Reinigung und bei Aura und Hausreinigungen – unerwünschte Energien loslassen und sich befreien

Süßgras-Mariengras

das Gute zu sich kommen lassen, Leichtigkeit und Heiterkeit für eine innere Heilung empfangen

Tulsikraut

die heilige Pflanze Indiens gegen sehr negative Energien, den Geist öffnend

Wacholderbeeren

nach Krankheit und langen Perioden der Schwäche – Kraft bringend

Weisser Salbei

für spirituelle Reinigungen und zur Erdung, auf das Wichtige besinnen

Yamswurzel/Frauenwurzel

erdend im hier und jetzt

Ysop

schlechte Gedanken und Vorwürfe zurücklassen mit dem Segen des Neuen beginnen

Zistrose

reinigend, wärmend und erdend, die Liebe findend





*Nadeln, Wurzeln,
Moose und Hölzer*

- Nadeln, Wurzeln, Moose und Hölzer -



Angelikawurzel

Kraft und Selbstvertrauen bringend – oft offen für starke und mutige Entscheidungen

Angelikasamen

das Göttliche herzzöffnend annehmen

Baldrianwurzel

erdend und im hier und jetzt ankommend

Bikrenrinde

das Weibliche feiern und den Neubeginn annehmen

Eichenrinde

innere Spannungen harmonisierend – die Zeit verändernd, das Alte zurücklassend

Fichtennadeln

reinigend als Schutz für Astralreisen und zur Konzentration

Irländisch Moos

energetisch lösend und den Geist beruhigend und erdend, das Glück darf einziehen

Isländisch Moos

Naturwesen einladen und annehmen was ist

Mistel

Gefühle annehmen – das Alte zu Ende bringen und zurücklassen

Myrthenblätter

Klarheit für Geist, Körper und den Weg-Empfindsamkeit schulen

Pfingstrosenwurzel

den Durchgang öffnen – bei Meditationen und schamanischen Reisen

Palo Santo

das heilige Holz für innere Ruhe und gegen negative Energien. Die Wahrnehmung fördern, die Anderswelt öffnen

Sandelholz weiß

die Liebe des Lebens feiern, beruhigend und ausgleichend für Heilräucherungen der Seele

Wacholdernadeln

zum Reinigen der Räume und als Schutz mit der Kraft des Jetzt beginnen

Wacholderholz

Körper und Geist schützen – bei Schutzräucherungen und Zuversicht bringend

Weidenrinde

löst Blockaden in uns auf, Seherin ins uns selbst – das alte Wissen annehmen

Zedernholz

verbindend und sensibilisierend zum Ausgleich und bei Versöhnung, die Atmosphäre reinigend

Zirbenholz

wenn Trauer überkommt- der Mut verloren ist, das Herz und der Kopf nicht mehr im Einklang sind



Specials



Hausreinigende und stärkende

Kräuter und Harze zum Räuchern:

Fichtenharz, Salbei, Thymian, Kiefernharz, Weihrauch
Äthiopien, Wacholdernadeln, Lavendel,
Beifuss, Schafgarbe, Eisenkraut deutsch, Lavendel



Wohlbefinden und Kraftschöpfende

Räucherkräuter und Harze:

Beifuß, Fichte, Wacholder, Frauenmantel, Schafgarbe,
Johanniskraut, Rosenblüten, Styrax,
Angelika, Dost, Thymian, Weihrauch boswellia serrata,
Kiefernspitzen, Weihrauch Ecclesia Oman
(ein sehr alter Kirchenweihrauch mit balsamischem
Duft), Gundelrebe, Melisse, Johanniskraut,
Betonie, Herzgespann, Fichtenharz, Mariengras, Rose



Harmonisierende Kräuter und Harze:

Alant, Angelikawurzel, Eisenkraut fr., Fenchel,
Fichtennadeln, Holunderblüten, Johanniskraut,
Weihrauch Somalia, Benzoe, Rose, Veilchenblätter,
Gänseblümchen



*Schamanische Räucherkräuter
für Visions und Traumreisen:*

Kampfer, Salbei, Sal-Harz, Holunderblätter,
Fichtenharz, weisser Salbei, Palo Santo, Beifuss,
Gundelrebe

The background of the entire image is a dark, moody scene. In the upper half, wisps of blue smoke or steam rise from behind a central text box. In the lower half, a pile of dried rosehips and rose petals sits on a dark, textured stone surface. The rosehips are a mix of red, pink, and orange-brown, with some green leaves still attached. The petals are mostly pink and red. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the dried flowers and the smoke.

Dornröschen erwacht

erweckt die weiblichen Sinne
und die Kraft der Frau



Träume werden wahr

Leicht ums Herz und Gutes für sich tun. Dornröschen erwacht in einer wundervollen Räuchermischung aus der Liebe der Rosen, welche für die innere Schönheit stehen. Die Weiblichkeit der Frau wird gerufen, die Sinnlichkeit erwacht. Träume verwirklichen, das Leben verändern – Dornröschen macht es möglich.

Wer seine Weiblichkeit als Frau leben möchte, sollte die Räucherung Dornröschen genießen. Diese süße, würzige Räuchermischung aus weißem Sandelholz, Pfingstrosenblüte, Erikablüte, Benzoe, Ysop und Galgant lässt das Leben fließen. Räuchern ist seit Jahrhunderten eine uralte Tradition, um neue Energien zu schöpfen.

Wunderbar für Räuchern mit sich selbst oder zur Aura Räucherung.



Dornröschen erwacht:

*Sandelholz, Pfingstrosenblüte,
Erikablüte, Benzoe, Ysop, Galgant*

The background of the entire image is a close-up photograph of a brass incense burner. The burner has a complex, lattice-like design with many circular and oval openings. From these openings, wisps of white smoke are rising, filling the upper half of the frame. The lighting is dramatic, highlighting the metallic texture of the burner and the delicate, swirling patterns of the smoke against a solid black background.

Marias Reise

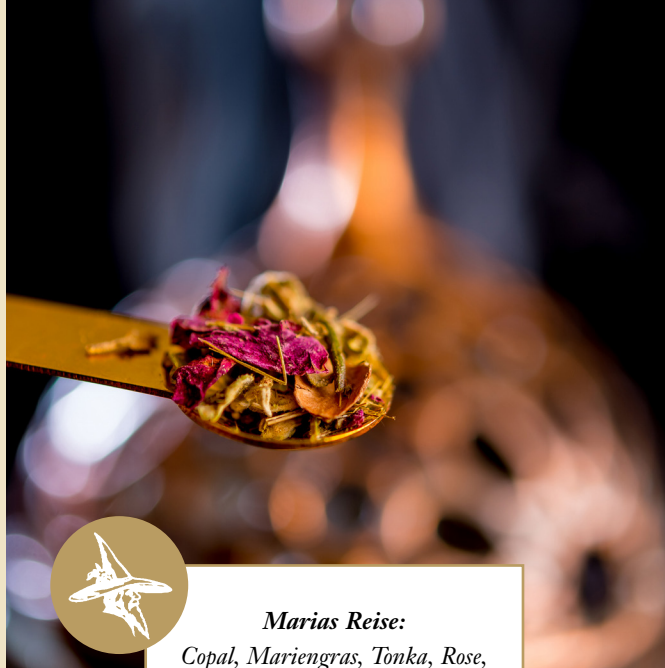
Ruhe und Besinnlichkeit
in einer anderen Welt

Lässt Wünsche näher werden, uns wachsen und begleiten

Die meisten Menschen glauben, dass Träume nur in unseren Köpfen existieren. Aber Träume sind ein Teil unserer Seele, die uns mit dem Universum verbindet. Wenn wir an sie glauben und uns ihnen öffnen, können sie wahr werden. Marias Reise ist eine feine Räuchermischung, die uns entspannen und für die bevorstehende Reise öffnen lässt. Diese einzigartige Mischung aus Copal, Mariengras, Tonka, Rose, Damiana, Muskatnuss und Kakaoschalen wird uns unvergessliche und tiefe Momente bescheren.

Marias Reise nimmt Sie mit in eine andere Welt, in der die Gedanken frei sind und Ruhe und Besinnlichkeit wohnen. Oft sind es Kleinigkeiten, die sich durch eine Räucherung zum Positiven wandeln. Ob nach einem anstrengenden Arbeitstag oder in einer aufgewühlten Gefühlslage, die richtige Räucherung kann Wunder bewirken und uns zur Ruhe und zur Entspannung bringen.

Marias Reise nimmt einen mit in eine andere Welt in der die Gedanken frei sind und Ruhe und Besinnlichkeit wohnen. Oft sind es Kleinigkeiten, die sich durch eine Räucherung zum Positiven wandeln. Ob bei einer Krise, einem neuen Anfang oder in der Meditation: Marias Reise ist die perfekte Räuchermischung.



Marias Reise:

*Copal, Mariengras, Tonka, Rose,
Damiana, Muskatnuss,
Kakaoschalen*

Unser Tipp: Welche Räuchermischung ist die richtige für mich?

Es gibt unzählige Kräuter und Gewürze, die alle ihre ganz eigenen Aromen und Wirkungen besitzen. Bei der Suche nach der passenden persönlichen Räuchermischung kann es hilfreich sein, sich an den vier Elementen Feuer, Erde, Wasser und Wind zu orientieren. Jedes Element hat seine eigene Bedeutung und Wirkung.

In der Traditionellem Mexikanischen Naturheilkunde wird die Räuchermischung Marias Reise unter der Herrschaft des Elements Feuer eingeordnet. Das Feuer steht für Mut, Kraft und Passion. Es ist die Quelle des Lebens, die unsere Seelen nährt und uns am Leben hält. Die Räuchermischung Marias Reise ist ideal für Menschen, die in ihrem Leben neue Wege beschreiten wollen. Sie unterstützt dabei, unsere Ziele zu erreichen und unsere Träume zu verwirklichen.



Kleiner Sonnenstrahl

Genießen Sie jeden Moment
mit positiver Energie



Das Anti Stress Programm mit Erfolg

*„Das kleine Glück ist manchmal in einer
wunderbaren Räucherung zu finden“*

Mit diesem schönen Spruch möchte ich Ihnen die Räuchermischung „kleiner Sonnenstrahl“ vorstellen. Diese erstaunliche Räuchermischung aus Zitronenmyrte, Dammar, Salbei, Koriander und Saflor hilft dabei, sich zu entspannen und abzuschalten. Die Räucherung wirkt aufhellend und erneuernd und lässt einen alles Negative hinter sich lassen. Ich habe die Mischung selbst in einer schwierigen Zeit entwickelt und bin begeistert von ihrer Wirkung. Bei mir zu Hause steht sie immer bereit, wenn ich ein paar Minuten Ruhe brauche oder mich entspannen möchte. Vielleicht ist sie ja auch für Sie eine kleine Auszeit?

Mit einem guten Buch in der Lieblings-Lesecke zurück ziehen und einen halben Teelöffel der „Kleiner Sonnenstrahl“ Räuchermischung auf die glühende Kohle geben. Der angenehme Duft und die feine Energie breitet sich sanft im Raum aus und lässt tief durchatmen und entspannen.



Kleiner Sonnenstrahl:

*Zitronenmyrte, Dammar, Salbei,
Koriander, Saflor*

Wunschbaum

Lässt Verborgenes wachsen



Eine Vision für das eigene Selbst – auch für Kinder und Jugendliche



Wunschraum:

*Muskattellersalbei, Benzoe,
griechischer Bergtee und
Weihrauch*

Diese Räuchermischung ist eine kraftvolle Kombination aus Muskattellersalbei, Benzoe, griechischem Bergtee und Weihrauch. Sie öffnet den Wunschraum für einen Neubeginn und lässt Verborgenes wachsen. Die wunderbar süße Räucherung ist balsamisch und gibt Kraft, sich Vorgegebenem zu öffnen.

Wunschraum ist die positive Begleitung für alle, die sich auf ein neues Unterfangen konzentrieren möchten. Mit positiven Wünschen und Visualisierungen wird man bei der Mediation oder Visualisierung begleitet und kann so seine Ziele besser erreichen.

Unser Tipp: *Sich von der Kraft der Räucherung tragen lassen und sich für die Möglichkeiten öffnen, die sich bieten. Wunschraum ist eine Vision – für den Mut, den eigenen Raum und die Zeit, das eigene Selbst. **Auch für Kinder und Jugendliche sehr gut geeignet.***



Erdmitte

Ich möchte mich entspannen
und in meine Mitte finden

Perfekt für Yoga, Meditation und die Reise zum Ich

Es ist so wichtig in unserer heutigen, schnelllebigen Zeit ab und zu innezuhalten und uns selbst wieder zuzuwenden. Dabei hilft es ungemein, uns auf die Suche nach unserer Mitte zu machen – dem Ort des Friedens, der Stille und der Ruhe in uns. Bei der Räucherung Erdmitte geht es um Wege, wie wir tiefer in unserem Zentrum ankommen können, um dort die Kraft zu finden, die wir brauchen.

Räuchern ist eine uralte Tradition die seit Jahrtausenden von Menschen auf der ganzen Welt praktiziert wird. Es kann entspannend und beruhigend wirken, aber auch aufmunternd und kraftvoll. Die Räuchermischung „Erdmitte“ mit Weihrauch, Lourdes Gold, Melisse, Ringelblume, Weihrauch Boswellia, Spitzwegerich und Angelikawurzel ist die ideale Mischung für Meditation, Yoga oder einfach, um beim eigenen Ich anzukommen. Räuchern ist eine effektive Methode, um die eigene Energie zu reinigen und neu auszurichten.



Erdmitte:

*Weihrauch, Lourdes Gold, Melisse,
Ringelblume, Weihrauch,
Boswellia, Spitzwegerich,
Angelikawurzel*



Sei du selbst

Für eine tiefe Zuversicht



Für eine tiefe Reise ins eigene Innere

Das Räucherwerk „Sei du selbst“ ist eine inspirierende Mischung aus verschiedenen Kräutern und Gewürzen, die für eine tiefe Zuversicht und ein gutes Selbstwertgefühl sorgt. Die Räuchermischung „Sei du selbst“ wurde mit viel Liebe und Sorgfalt hergestellt und ist eine perfekte Hilfe, um sich selbst zu stärken und zu motivieren.

Räuchern ist eine alte Tradition, die den Zweck hat, Düfte in die Luft zu bringen, die uns an unsere Wurzeln erinnern. Diese duftende Mischung mit Opoponax, Fichte, Benzoe, Wacholder und Hirschzunge schenkt dir Vertrauen, Inspiration und Mut.

Manchmal muss man sich nach einem Blick ins eigene Innere einer wohltuenden Räuchermischung widmen, um sich selbst zu finden. Sei du selbst ist die ideale Begleitung auf diesem Weg, die richtige Wahl, wenn man sich auf eine tiefe Reise ins eigene Innenleben begeben möchte.



Sei du selbst:

*Opoponax, Fichte, Benzoe,
Wacholder, Hirschzunge*



Anfang & Neubeginn

Für die Stärkung des Ichs
und neue Energie



Platz schaffen für Neues

Räuchern ist ein wundervolles Ritual, das den Anfang und Neubeginn einläutet. Die bezaubernde Duftmischung erneuert die Energien im Leben, schafft Platz für das was sein darf und zieht das Gute an. „Anfang & Neubeginn“ bietet eine ganz wunderbare Möglichkeit, sich selbst zu stärken und Energie zu tanken.

Das Motto: Neues beginnen und sich am Jetzt erfreuen. Sehen, was kommt und was sein darf und die Freude und das Leben einziehen lassen.

Ob für eine Veränderung, eine Geburt, Hochzeit oder einfach einen beginnenden Lebensabschnitt: Feiner Dammar, Damiana und Kornblume sind wunderbare Begleiter auf allen Lebenswegen. Kräuter und die uralte Kunst des Räucherns sind unsere Spezialität. Wir glauben an die Energie der Natur und die Wirkung der Kräuter und geben unser Wissen gerne an unsere Kund/innen weiter.



Anfang & Neubeginn:

*Feiner Dammar, Damiana,
Kornblume*

Sorgenfrei

Entspannt und gelassen durchs Leben



Den Geist beruhigen, die Stimmung verbessern

Auf der Suche nach Erfüllung und tiefer Sinnhaftigkeit wird man immer wieder mit sich selbst konfrontiert. In einer Gesellschaft, die ständiges Streben nach Mehr propagiert, ist es umso wichtiger, regelmäßig innezuhalten und uns selbst gegenüber achtsam zu sein. Auch wenn es häufig schwerfällt: Wir sollten uns die Zeit nehmen, um unserem Körper und unseren Geistern Ruhepausen zu gönnen.

Sind wir sorgenfrei, kann uns das helfen, entspannt und gelassen durchs Leben zu gehen und unseren Mitmenschen mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Ein bewusster Umgang mit sich selbst und anderen ist wichtig, um zu seinem Ursprung zurückkehren und entspannen zu können.

Diese Räuchermischung aus Benzoe, Rosen, Kiefernspitzen und Styrax kann helfen die Stimmung zu verbessern und den Geist zu beruhigen. Die natürlichen Inhaltsstoffe sind sanft und effektiv. Räuchern Sie einfach eine oder zwei Prisen in einer Räucherschale oder einem Räuchergefäß, um die gewünschte Wirkung zu erzielen.



Sorgenfrei:

*Benzoe, Rosen, Kiefernspitzen
und Styrax*



Dein Woid

Kräuter und Harze zum Schutz
vor bösen Geistern und Energien

Schutzräucherung

Die Räucherung ist ein altes, kraftvolles Verfahren, um Wälder und Wohnungen vor bösen Geistern zu schützen. Es wird seit Jahrhunderten von den Menschen praktiziert und ist eine der effektivsten Möglichkeiten, negative Energien aus dem Umfeld zu vertreiben.

Dein Woid Räuchermischung aus feinen Kräutern und Harzen zum Schutz vor bösen Energien. Es ist sanft und wirkt sich positiv auf die Aura aus. Dieses Produkt ist ideal für alle, die das Schlechte abwehren möchten.

Die Räucherung besteht aus Kräutern und Harzen, die heilend für die Seele wirken – darunter feines Kiefernharz, Kiefernspitzen, Brombeerblätter und Wacholder.

Übrigens: Schon früher räucherte man zum Schutz vor bösen Geistern, in der Hoffnung auf gute Ernte oder um sich mit den Göttern zu verbinden.



Dein Woid:

*feines Kiefernharz,
Kiefernspitzen, Brombeerblätter,
Wacholder*



Hexenbesen

Für konsequente Reinigung
in schwierigen Situationen

Vier Elemente für Harmonie im eigenen Heim

Mit der Hexenbesen Räuchermischung räuchern Sie Ihr Heim, um es von allen negativen Energien zu befreien. Bei der Hexenbesen Räuchermischung handelt es sich um eine sehr sanfte und positive Mischung, die vor allem in schwierigen Situationen die perfekte Wahl ist. Die Zutaten aus Damiana, Gänseblümchen, Süßholz, Wacholderbeeren, Kornblume und Mastix sorgen für eine tiefe Reinigung und Harmonisierung. Bei der Räucherung werden alle vier Elemente berücksichtigt und finden so zu einer perfekten Balance. Das Räuchern der Hexenbesen-Mischung ist eine sehr kraftvolle und positive Methode, um das Heim zu reinigen und von allen negativen Energien und Altem zu befreien.

Beim Räuchern, einem uralten Brauch zur Harmonisierung, finden alle vier Elemente eine Zuordnung: Die Kohle beziehungsweise Flamme steht für Feuer, das Räucherwerk für unsere gute Erde, der aufsteigende, dahinschwebende Rauch für Luft und der Sand für Wasser.



Hexenbesen:

*Damiana, Gänseblümchen,
Süßholz, Wacholderbeeren,
Kornblume, Mastix*



Hausräuchermischung

So reinigen Sie Ihr Haus energetisch
vor negativen Schwingungen



Mit dieser Hausräucherung können alte und angestaute Energien und negative Schwingungen harmonisiert entgegen genommen werden. Es wird möglich, nachzuspüren, wo sich unangenehme Altlasten befinden, die Atmosphäre im Raum zu verändern und wieder ein positives Gleichgewicht zu schaffen.

Mit einer Hausräucherung reinigt man die Wohnung oder das Haus von schwerer, unangenehmer Atmosphäre: nach Trennungen, bei Umzügen, Renovierungen, einem neuen Einzug, nach Krankheiten, Streitigkeiten oder einfach nach dem ureigenen Gefühl. Räuchern heilt und öffnet den Weg. Dafür sorgen Beifuss – das Alte begleitend –, Salbei – reinigend und klärend –, Kiefernharz – erdend und erneuernd –, Angelika – tief ankommend – und Ringelblume – neutralisierend.

Den Weg öffnen, heilen, harmonisieren



Hausräuchermischung:

*Beifuss, Salbei, Kiefernharz,
Angelika, Ringelblume*

Man suche sich einen ruhigen Ort im eigenen Zuhause, an dem man sehr gut mit der Räucherung, bei geschlossenen Fenstern, beginnen kann. Den zu räuchernden Raum mit der Räucherschale gegen den Uhrzeigersinn abgehen und den sanften Rauch verteilen. Dabei auch Schränke öffnen und bei Bedarf Schubladen. Stellen Sie sich vor, wie sich das Alte auflöst und das Neue Einzug hält. Zum Ende bitte weit die Fenster öffnen und die Energien fließen lassen.

Um die Wirkung optimal zu spüren, bedarf es ausreichend Zeit. Die Atmosphäre in den eigenen vier Wänden wird sich spürbar positiv verändern.



Adventsräucherung

Zur Vorbereitung auf die Ankunft des Christkinds



Adventsräucherung:

*Rose, Styrax, Myrrhe,
Myrtenblätter, Zimt, Lindenblüten*

Die Vorfreude auf das Christkind versüßen

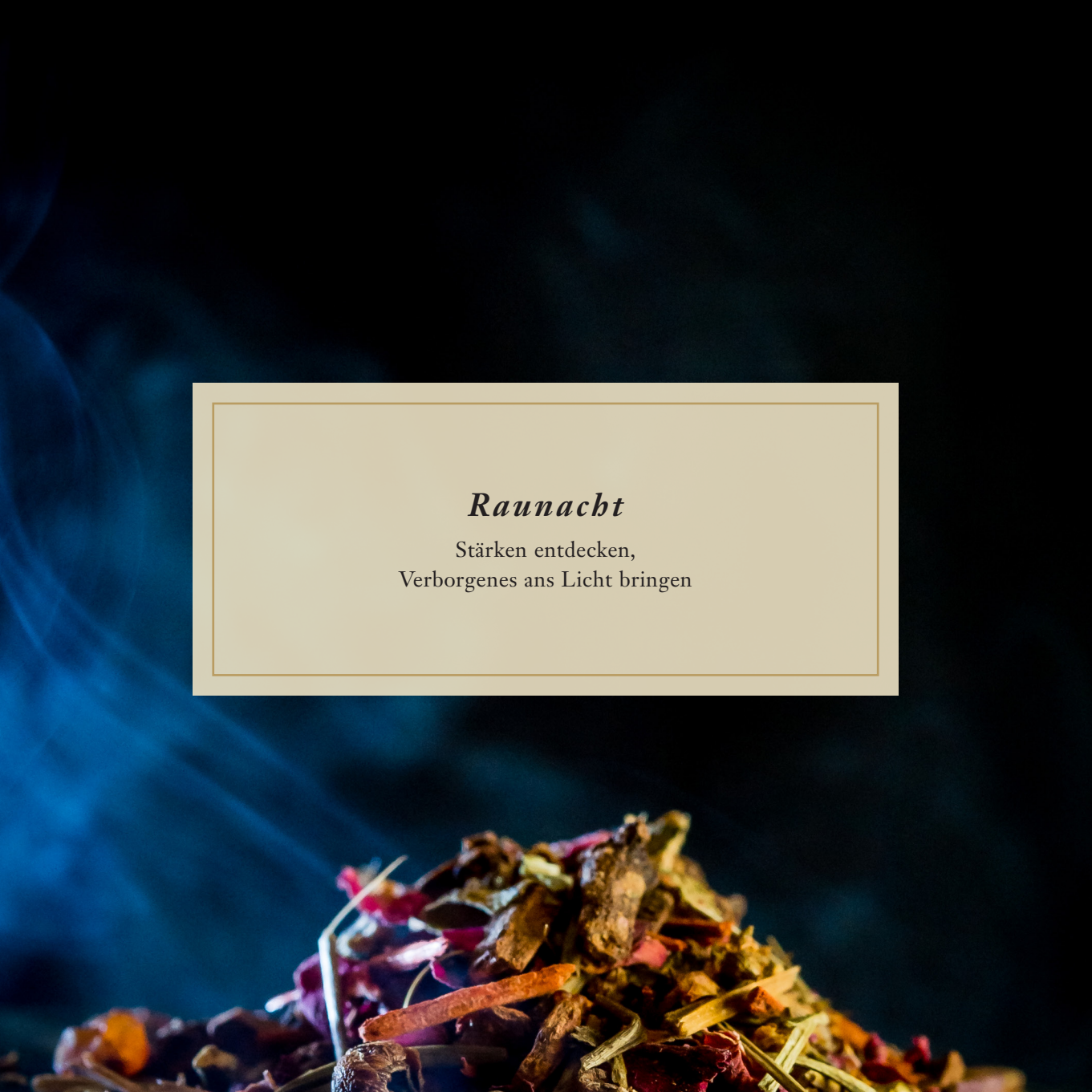
Mit der dunklen Jahreszeit nähern wir uns schrittweise dem Weihnachtsfest.

Auch steigt um diese kalte, vorweihnachtliche Zeit das Bedürfnis nach familiärer Nähe und die Vorbereitungen auf Nikolaus, Advent und Weihnachten. Die Adventsräucherung mit Rose, Styrax, Myrrhe, Myrtenblättern, Zimt und Lindenblüten ist somit eine perfekte Möglichkeit, um sich auf die Adventszeit und Weihnachten einzustimmen.

Räuchern mit unterschiedlichen Räucherwerken hat eine unvergleichlich beruhigende Wirkung. Für die Adventsräucherung eignet sich am besten ein Räucherofen.

Die Räucherung von Haus und Wohnung mit unterschiedlichen Kräutern und Gewürzen soll nicht nur unangenehme Gerüche vertreiben, sondern auch positiv Energien anziehen. Das Räuchern zur Advents- und Weihnachtszeit hat aber noch einen ganz besonderen Zweck: es soll uns Menschen auf die Ankunft des Christkinds oder des Weihnachtsmanns vorbereiten und mit Wärme umgeben.

Was war, darf gewesen sein. Was kommt, wird angenommen.



Raunacht

Stärken entdecken,
Verborgenes ans Licht bringen

Die Raunächte sind die Zeit der Geister, der besonderen Energien und Kräfte

Es ist eine Zeit der Stille, der Schau nach innen, der Rückschau auf das alte Jahr und der Vorschau auf das kommende Jahr. Diese Zeit ist hervorragend geeignet, einen Blick in die Zukunft zu werfen, Prognosen zu stellen und mit den Naturgeistern in Kontakt zu treten. Auch kann man diese Zeit nutzen, um eigene Stärken zu entdecken und Verborgenes ans Licht zu bringen.

Achte in dieser Zeit besonders auf Träume, denn man sagt, dass diese Träume im jeweils dazugehörigen Monat in Erfüllung gehen bzw. Hinweise dazu geben können, was passieren könnte.

Die Raunächte sind die Nächte der Macht und der Heilung. Die 12 Nächte, die Raunächte genannt werden, beginnen in der heiligen Nacht von 24. auf den 25. Dezember und enden in der Nacht vom 5. auf den 6. Januar.

Duftende Kräuter – Storchenschnabel, Rose, Schlendern, Taubnessel, Nelke, Zimt, Sandelholz, Myrrhe, Pfingstrose und Fichte – sind sorgfältig ausgewählt und nach den vier Elementen Erde, Wasser, Feuer und Luft gemischt.



Raunacht:

*Storchenschnabel, Rose,
Schlendern, Taubnessel, Nelke,
Zimt, Sandelholz,
Myrrhe, Pfingstrose und Fichte*



Abschiedsräucherung

Annahme des Verlustes und der Veränderung



Weihrauch und Rose: ein eingespieltes Team für die Trauerbewältigung

Abschied von einem geliebten Menschen oder eines geliebten Tieres ist niemals leicht. Mit der richtigen Begleitung und Unterstützung kann dieser Prozess etwas erleichtert werden. Durch die Abschiedsräucherung nehmen wir uns die Zeit fürs Abschied nehmen und für die Trauer. Die Abschiedsräucherung ist ein altes Ritual, das den Verlust des Annehmens und der Veränderung einleitet. Sie bewältigt unsere Trauer und lässt gleichzeitig die schönen Erinnerungen und Gefühle auf eine wohlthuende Art in uns aufleben.

Weihrauch Somalia, Salbei, Rose und Beifuß unterstützen während der Trauerphase. Weihrauch gilt als wichtige Pflanze in der Trauerbegleitung und wird traditionell bei Beerdigungen verwendet. Die Rose ist ein Symbol für Liebe und Hoffnung. Gemeinsam geräuchert helfen sie uns bei den schmerzlichen Prozessen zu begleiten und geben uns Kraft.



Abschiedsräucherung:

*Weihrauch Somalia, Salbei,
Rose, Beifuß*

Räuchern mit Räucherkohle in einer Räucherschale oder einem Räucherstövchen ist eine wunderbare und sanfte Art, sich zu entspannen und den Alltag hinter sich zu lassen – auch in traurigen Phasen.



Abnenräucherung

In Erinnerungen unserer
Verstorbenen schwelgen



Das Herz öffnen, die Energie fließen lassen



Abnenräucherung:

*Fichtenharz, Styrax, Rosenblüten,
Rosmarin, Lavendel*

Die Ahnenräucherung hilft, die Verbindung zu den Ahnen herzustellen und sie um Rat, Weisheit und ggf. Verzeihung zu bitten. Die Räucherung mit Fichtenharz, Styrax, Rosenblüten, Rosmarin und Lavendel öffnet das Herz und verleiht eine positive Energie.

Ein langsamer Prozess, bei welchen ihr euch Zeit nehmen und euch selbst der Zeit des Räucherns hingeben dürft- lauschen was kommt und die Energien annehmen. Genießt diese magischen Momente des Räucherns mit der Ahnenräuchermischung.



**D'Original Oberbayrische
Kräuter- und Wurzel-Sepp®**
Seit 1887

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Kräuterparadies seit 1887
Blumenstraße 15, 80331 München

Wir sind gerne für Sie da

Telefon: (089) 26 57 26
E-Mail: laden@seit1887.de

Folgen Sie uns

www.phytofit.de/kraeutertipps
www.facebook.com/seit1887
www.instagram.com/kraeuterparadies
www.tiktok.com/@kraeuterparadies_1887

Besuchen Sie unseren Online-Shop

www.seit1887.de

